

ANSM - Mis à jour le : 10/06/2014

Dénomination du médicament

DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé

Extrait anthocyanosidique de Vaccinium myrtillus/ Bêta-carotène

Encadré

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

- Ce médicament peut être obtenu sans obligation d'une prescription médicale
- Cependant, compte-tenu de ses indications, un avis médical est nécessaire pour vous aider à bien l'utiliser
- Si les symptômes persistent, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez là, vous pourriez avoir besoin de la relire.

**NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS.**

Sommaire notice

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé ?
3. COMMENT PRENDRE DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique

## VASCULOPROTECTEUR

(C: système cardio-vasculaire)

(S: organes sensoriels)

### Indications thérapeutiques

Ce médicament est indiqué chez l'adulte:

- dans les troubles de la circulation veineuse,
- dans la fragilité des petits vaisseaux sanguins,
- dans les troubles visuels d'origine circulatoire.

Un avis médical est nécessaire pour le traitement de la fragilité des petits vaisseaux sanguins et des troubles visuels d'origine circulatoire.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé ?

### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

### Contre-indications

Ne prenez jamais DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé:

- antécédent d'allergie à l'un des constituants du comprimé enrobé.

**EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

### Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

Faites attention avec DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé:

### Précautions d'emploi

Ce médicament a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une bonne hygiène de vie.

Eviter l'exposition au soleil, la chaleur, la station debout prolongée, l'excès de poids.

La marche à pied et éventuellement le port de bas adaptés favorise la circulation sanguine.

Si la gêne et la fragilité des vaisseaux augmentent (les bleus et les ecchymoses s'étendent), consulter immédiatement votre médecin.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares).

**EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

Interactions avec d'autres médicaments

Prise d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Grossesse et allaitement

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

L'utilisation de ce médicament est à éviter pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Sportifs

Sans objet.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

Liste des excipients à effet notoire

Excipient à effet notoire: saccharose.

**3. COMMENT PRENDRE DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé ?**

Instructions pour un bon usage

Sans objet.

Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

#### MEDICAMENT RESERVE A L'ADULTE

Posologie

Vous devez vous conformer à la posologie que vous a indiquée votre médecin.

A titre d'information, la posologie usuelle est de 3 à 6 comprimés par jour.

Le traitement doit être effectué par cure de 20 jours par mois, puis être renouvelé si nécessaire.

Mode et voie d'administration

Voie orale

Les comprimés sont à avaler, sans les croquer avec un verre d'eau.

Durée du traitement

Le traitement doit être pris par cure de 20 jours par mois, et renouvelé si nécessaire.

Se conformer à l'avis de votre médecin.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé que vous n'auriez dû:

Aucun cas de surdosage n'a été rapporté. Cependant une utilisation excessive pourra entraîner une aggravation des effets indésirables.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Sans objet.

Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet: rarement survenue de troubles digestifs.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## 5. COMMENT CONSERVER DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Date de péremption

Ne pas utiliser DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Conditions de conservation

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égoût ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Liste complète des substances actives et des excipients

Que contient DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé ?

Les substances actives sont:

Extrait anthocyanosidique de *Vaccinium myrtillus*  
..... 100,000 mg

Bêta-carotène .....  
5,000 mg

Pour un comprimé enrobé.

Les autres composants sont:

Kieselguhr (diatomite pour œnologie), sucre glace amylacé, talc, amidon de maïs, stéarate de magnésium, colophane, huile essentielle de térébentine type «Pinus pinaster », gomme laque, saccharose, gélatine, gomme arabique, dioxyde de titane, talc, amidon de maïs, bleu patenté V, opaglos 6000.

Forme pharmaceutique et contenu

Qu'est-ce que DIFRAREL 100 mg, comprimé enrobé et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimés enrobés.

Boîte de 20, 30, 60 ou 80 comprimés enrobés.

Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

Titulaire

BIOCODEX

7 AVENUE GALLIENI

94250 GENTILLY

Exploitant

BIOCODEX

7 AVENUE GALLIENI

94250 GENTILLY

Fabricant

FAMAR L'AIGLE

ZONE INDUSTRIELLE N°1

ROUTE DE CRULAI

61300 L'AIGLE

ou

CENEXI

52, RUE MARCEL et Jacques GAUCHER

94120 FONTENAY-SOUS-BOIS

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

Autres

### CONSEILS/EDUCATION SANITAIRE

Vous souffrez de troubles de la circulation veino-lymphatique des jambes:

- Evitez de rester assis ou debout trop longtemps,
- Surélevez légèrement les pieds de votre lit,
- Pratiquez une activité physique régulière, comme la marche, la natation ou la bicyclette,
- Evitez les fortes sources de chaleur (expositions solaires, bains chauds, sauna..),
- Douchez vos jambes avec de l'eau froide pour stimuler la circulation sanguine,
- Veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée,
- Portez des vêtements amples,
- Portez des chaussettes, des bas ou des collants de contention.