

# NOTICE

## **Magnésium Vitamine B6 Biogaran 48 mg/5 mg, Comprimé pelliculé**

### **Magnésium Vitamine B6 Biogaran 48 mg/5 mg.**

Comprimé pelliculé.

Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes sur votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### **Dans cette notice :**

1. Qu'est-ce que Magnésium Vitamine B6 Biogaran 48 mg/5 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Magnésium Vitamine B6 Biogaran 48 mg/5 mg, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre Magnésium Vitamine B6 Biogaran 48 mg/5 mg, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Magnésium Vitamine B6 Biogaran 48 mg/5 mg, comprimé pelliculé ?
6. Informations supplémentaires.

## **1. Qu'est-ce que Magnésium Vitamine B6 Biogaran 48 mg/5 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?**

Ce médicament est indiqué chez l'adulte et l'enfant de plus de 6 ans dans les carences en magnésium confirmées par votre médecin.

## **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Magnésium Vitamine B6 Biogaran 48 mg/5 mg, comprimé pelliculé ?**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

### **Ne prenez jamais Magnésium Vitamine B6 Biogaran 48 mg/5 mg, comprimé pelliculé dans les cas suivants :**

- allergie connue à l'un des constituants de ce médicament (voir "Que contient Magnésium Vitamine B6 Biogaran 48 mg/5 mg, comprimé pelliculé ?"),
- insuffisance rénale sévère (défaillance des fonctions du rein).

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

### **Faites attention avec Magnésium Vitamine B6 Biogaran 48 mg/5 mg, comprimé pelliculé :**

#### **Mises en garde spéciales.**

En cas de carence sévère, le traitement doit être commencé par la voie veineuse. Il en est de même en cas de malabsorption.

En cas de carence calcique associée, il est recommandé de procéder d'abord dans la plupart des cas, à la réplétion magnésienne avant calcithérapie.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

#### **Précautions d'emploi.**

Le dosage n'est pas adapté pour les enfants de moins de 20 kg (environ 6 ans).

Il existe des formes pharmaceutiques plus adaptées à l'enfant de moins de 6 ans.

En cas d'insuffisance rénale modérée, des précautions sont à prendre, afin d'éviter le risque relatif à une augmentation du magnésium dans le sang.

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

### **Prise ou utilisation d'autres médicaments.**

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, notamment des sels de phosphate ou de calcium, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

### **Grossesse et allaitement.**

#### **Grossesse.**

L'utilisation de ce médicament peut être envisagée au cours de la grossesse si besoin, quel qu'en soit le terme.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### **Allaitement.**

L'utilisation de ce médicament est à éviter pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### **Liste des excipients à effet notoire.**

Lactose.

### **3. Comment prendre Magnésium Vitamine B6 Biogaran 48 mg/5 mg, comprimé pelliculé ?**

#### **Posologie.**

Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 6 ans.

Chez l'adulte : 6 à 8 comprimés par jour à répartir en 2 ou 3 prises pendant les repas.

Chez l'enfant de plus de 6 ans (environ 20 kg) : 4 à 6 comprimés par jour à répartir en 2 ou 3 prises pendant les repas.

#### **Mode et voie d'administration.**

Voie orale.

Les comprimés sont à avaler tels quels avec un verre d'eau.

#### **Fréquence d'administration.**

La dose journalière est à répartir de préférence en plusieurs prises au cours du repas.

#### **Durée de traitement.**

Le traitement sera interrompu dès que la quantité de magnésium dans le sang sera revenue à la normale.

#### **Si vous avez l'impression que l'effet de Magnésium Vitamine B6 Biogaran 48 mg/5 mg, comprimé pelliculé est trop fort ou trop faible :**

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

#### **Si vous avez pris plus de Magnésium Vitamine B6 Biogaran 48 mg/5 mg, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû :**

Le surdosage de magnésium par voie orale n'entraîne pas, en général, de réactions toxiques en cas de fonctionnement normal du rein. L'intoxication au magnésium peut, toutefois, se développer en cas d'insuffisance rénale.

#### **Si vous oubliez de prendre Magnésium Vitamine B6 Biogaran 48 mg/5 mg, comprimé pelliculé :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oublié de prendre.

#### **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, Magnésium Vitamine B6 Biogaran 48 mg/5 mg, comprimé pelliculé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

- diarrhées,
- douleurs abdominales,
- réactions cutanées,
- réactions allergiques.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### **5. Comment conserver Magnésium Vitamine B6 Biogaran 48 mg/5 mg, comprimé pelliculé ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser Magnésium Vitamine B6 Biogaran 48 mg/5 mg, comprimé pelliculé après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

A conserver à une température ne dépassant pas +25°C.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## **6. Informations supplémentaires.**

### **Que contient Magnésium Vitamine B6 Biogaran 48 mg/5 mg, comprimé pelliculé ?**

#### **Les substances actives sont :**

Lactate de magnésium dihydraté : 470 mg

(soit magnésium élément : 48 mg).

Chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6) : 5 mg.

Pour un comprimé pelliculé.

#### **Les autres composants sont :**

Noyau : lactose monohydraté, macrogol 6000, talc, stéarate de magnésium.

Pelliculage : Dry premix for white-colour coating 37781 RBC (glycérol, hypromellose, macrogol 6000, dioxyde de titane (E171), stéarate de magnésium), macrogol 6000.

### **Qu'est-ce que Magnésium Vitamine B6 Biogaran 48 mg/5 mg, comprimé pelliculé et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimés pelliculés. Boîte de 50.

#### **Titulaire/Exploitant.**

Laboratoires Biogaran

15, boulevard Charles de Gaulle

92707 Colombes Cedex.

#### **Fabricant.**

LSI

905, route de Saran

45520 Gidy

France.

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 23 août 2010.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

Cette notice est disponible en traduction braille ou en caractères agrandis pour les non- ou mal-voyants auprès de Pharmabaille :

Numéro Vert : 0800.39.39.51.

C1097-4.