

Décontractyl®

B A U M E
P O M M A D E

DÉCONTRACTYL® BAUME pommade
méphénésine, nicotinate de méthyle

sanofi aventis

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Ceci est un médicament autorisé et contrôlé (voir n° d'identification sur l'emballage extérieur).
- Ce médicament peut être utilisé en automédication, c'est-à-dire sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent au-delà de 5 jours, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.
- Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que DÉCONTRACTYL BAUME, pommade et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser DÉCONTRACTYL BAUME, pommade ?
3. Comment utiliser DÉCONTRACTYL BAUME, pommade ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DÉCONTRACTYL BAUME, pommade ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE DÉCONTRACTYL BAUME, pommade ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

À visée antalgique.

(M : Système locomoteur).

Traitement local d'appoint des douleurs d'origine musculaire de l'adulte.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER DÉCONTRACTYL BAUME, pommade ?

N'utilisez jamais DÉCONTRACTYL BAUME, pommade dans les cas suivants :

- Allergie à l'un des composants.
- Ne pas appliquer sur les muqueuses, les yeux.
- Ne pas appliquer sur peau lésée, quelle que soit la lésion : lésion suintante, eczéma, lésion infectée, brûlure ou plaie.
- Ne pas utiliser sous pansement occlusif (fermé).
- Enfants ayant des antécédents de convulsions dues à la fièvre ou non (en raison de la présence de dérivés terpéniques dans la formule).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Faites attention avec DÉCONTRACTYL BAUME, pommade

Mises en garde spéciales

Pour usage externe exclusivement. Ne pas avaler.

- Cette spécialité contient des dérivés terpéniques qui peuvent

entraîner, à doses excessives, des accidents neurologiques à type de convulsions chez le nourrisson et chez l'enfant.

- En cas d'épilepsie ancienne ou récente, DEMANDER CONSEIL À VOTRE PHARMACIEN.

Respectez les conseils d'utilisation :

- ne jamais appliquer une dose supérieure à celle qui est recommandée (voir rubrique 3. COMMENT UTILISER DÉCONTRACTYL BAUME, pommade ?),
- ne pas appliquer sur une surface étendue du corps,
- respecter la fréquence et la durée de traitement préconisées.

Précautions d'emploi

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN.

Grossesse et allaitement

Grossesse

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement

En cas d'allaitement, il est préférable de ne pas utiliser ce médicament et en aucun cas il ne devra être appliqué sur les seins.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

L'attention des conducteurs de véhicules et des utilisateurs de machines est attirée sur le fait que ce médicament contient des dérivés terpéniques, en tant qu'excipients, qui peuvent abaisser le seuil épileptogène et en cas de non respect des doses préconisées, peuvent entraîner chez certains patients âgés un état d'agitation et de confusion.

3. COMMENT UTILISER DÉCONTRACTYL BAUME, pommade ?

Posologie

RÉSERVÉ À L'ADULTE.

Appliquer l'équivalent d'une noisette de baume sur la région douloureuse 2 à 3 fois par jour en frictions douces et prolongées ou en massages d'une dizaine de minutes.

Bien se laver les mains après chaque utilisation (afin d'éviter tout contact avec les yeux ou les muqueuses).

Mode et voie d'administration

Voie cutanée.

Fréquence d'administration

2 à 3 fois par jour.

Durée du traitement

Durée d'utilisation limitée à 5 jours maximum sans avis médical.

Si les symptômes persistent ou s'aggravent au-delà de 5 jours de traitement, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez utilisé plus de DÉCONTRACTYL BAUME, pommade que vous n'auriez dû

En cas de surdosage, prévenir immédiatement un médecin.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tout produit actif, ce médicament peut, chez certaines personnes, entraîner des effets plus ou moins gênants, *notamment risque d'allergie à l'un des composants nécessitant l'arrêt du traitement.*

En raison de la présence, en tant qu'excipients, de dérivés terpéniques et en cas de *non respect des doses préconisées* :

- risque de convulsions chez l'enfant et chez le nourrisson,
- possibilité d'agitation, de confusion chez les sujets âgés.

NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN ET À SIGNALER TOUT EFFET NON SOUHAITÉ ET GÉNANT QUI NE SERAIT PAS MENTIONNÉ DANS CETTE NOTICE.

5. COMMENT CONSERVER DECONTRACTYL BAUME, pommade ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.

À conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Que contient DÉCONTRACTYL BAUME, pommade ?

Les substances actives sont :

Méphénésine.....10,00 g
Nicotinate de méthyle.....1,00 g
pour 100 g de pommade.

Les autres composants sont :

Macrogol 300, macrogol 3000, alcool cétyle, huile essentielle de lavande, huile essentielle de bergamote.

Qu'est-ce que DÉCONTRACTYL BAUME, pommade et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de pommade (Tube de 80 g).

Titulaire et exploitant

sanofi-aventis France
1-13, boulevard Romain Rolland
75014 Paris – France
Information patient : N° vert 0800 222 555
Appel depuis l'étranger : +33 1 57 63 23 23

Fabricant

SANOFI WINTHROP INDUSTRIE
45200 Amilly - France

DATE DE RÉVISION DE LA NOTICE

juillet 2010.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site internet de l'Afssaps (France).

Conseils généraux

Adressez-vous à votre pharmacien ou à votre médecin :

Si vous avez besoin d'information ou de conseils supplémentaires.
Si vous n'êtes pas sûr(e) que ce médicament est bien adapté à votre cas, en particulier :

- Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez.
- Si vous avez, en dehors de ce que vous voulez traiter par ce médicament, une autre maladie.
- Si vous prenez d'autres médicaments en même temps, même s'ils sont vendus sans ordonnance.
- Si vous avez déjà été allergique à un médicament.
- Si vous avez des antécédents d'épilepsie.

Signes d'alerte, nécessitant une consultation médicale :

N'essayez pas de vous prendre en charge vous-même :

- Si les contractures s'accompagnent d'autres symptômes comme une fièvre, des crampes ou des tremblements.
- Si les contractures empêchent tout mouvement.
- Si les contractures ne disparaissent pas au bout de quelques jours de traitement.
- En cas de suspicion d'hématome (formation de « poche liquide »).
- Si des douleurs musculaires sont apparues depuis l'administration d'un nouveau traitement, en particulier contre l'excès de cholestérol.

Ces signes peuvent être les symptômes d'une maladie/situation plus grave, pour laquelle un avis médical s'impose.